

## **ДОЛОЙ ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫЕ СТОП-КРАНЫ!**

- **Знаете ли вы, ЧТО мешает человеку стать любимцем Судьбы, и получать от жизни только ЛУЧШЕЕ?**
- **Знаете ли вы, ЧТО разрушает шансы человека на счастье – с кислотной скоростью?**
- **ПОЧЕМУ многие мужчины и женщины – умные, красивые, интеллигентные и интересные – так несчастны в личной жизни?**
- **Знаете ли вы о том, ЧТО препятствует повышению финансового благополучия у подавляющего большинства людей?**
- **Откуда все берется?**
- **Чем ядовито СО-ЧУВСТВИЕ?**

Да, сегодня нам с вами предстоит серьезный разговор, который повлияет на вашу жизнь, хотите вы того или нет. Если не хотите, и корректировать собственную реальность вам ни к чему, то лучше не читайте. Закройте документ и не заглядывайте в него никогда.

Если же у вас есть желание немного разобраться в том, на чем выстраивается ваша собственная жизнь и, что более существенно, повлиять на нее – то давайте приступим. Скажу сразу, забегаю немного вперед. Материал получился непростой, в том плане, что уже одно только вдумчивое прочтение вызовет у вас легкую корректировку вашей жизни. Поэтому – читайте вдумчиво, понимая, ЧТО вы читаете, и о чем вообще речь. Если ваши мысли потекли сами по себе, по принципу «текст – отдельно, ~~мысли~~ мысли - отдельно», то лучше остановитесь. Просто так ничего не бывает, и для чего-то ваша мысль пошла своим ходом. Так дайте ей возможность повести вас за собой. Если придете к каким-то значимым размышлениям – хорошо. Если нет – в следующий раз решайте – отвлечься от сути текста, или продолжить чтение.

А сейчас давайте приступим. Много писать не буду – вы все поймете и без водянистых рассуждений. Мне дорого свое и ваше время.

## **ЧТО мешает человеку стать любимцем Судьбы и получать от жизни только лучшее?**

***Самое худшее, что человек может сделать со своей жизнью, со своим счастьем и со своим успехом – так это посчитать, что он недостоин всего перечисленного или части этого, по самым разным причинам.***

Один из факторов, который ставит большой такой запрет на поставку в жизнь человека всяческих приятностей – это упрямая вера в предначертанность Судьбы. Что если с мужчинами/женщинами не получается – значит ему Судьбой предначертано страдать от одиночества. Что если в бизнесе не получилось – значит ему Судьбой предначертано быть нищим. И т.д.

Кому нужно рассмотреть этот вопрос детальнее, зайдите на блог <http://oso-znanie.boginya-yar.ru>, где поищите статью о том, ЧТО мешает человеку получать блага Вселенной?

Кроме веры в предначертанность Судьбы, есть еще фактор, мешающий человеку получать от жизни только лучшее. Этот фактор распространен у многих, и является внутренним убеждением. Он может существовать в сознании ЛЮБОГО человека, вне зависимости от его образования, от социального статуса его родителей, от его личного социального статуса и прочая-прочая.

И этот фактор – убежденность в том, что он недостоин.

Когда человек считает, что он недостоин чего-либо – он ЗАКРЫВАЕТ этому доступ в его индивидуальную реальность, в его жизнь.

Когда человек считает себя недостойным чего-либо – он СОЗНАТЕЛЬНО программирует себя и свою жизнь на ограничения. Устанавливает в свое сознание и подсознание ограничивающие программы.

Когда сам человек сознательно считает, что:

- Он недостоин благ Вселенной, он не заслужил счастливых случайностей и подарков от жизни;
- Он недостаточно развит, образован, умен, добр и т.д. – чтобы получать от жизни лучшее. Суть продолжение предыдущего пункта;
- Он недостоин хорошо оплачиваемой работы, финансового благополучия, достатка;
- Он или она – недостойны такого мужчины или такой женщины;
- Он обречен на неудачи, провалы и неприятности разного рода и недостоин успешной жизни;
- Он не может, не имеет права – быть счастливым, потому что... (и здесь может быть любая логичная с точки зрения разума или не очень логичная - причина);

**И еще много всевозможных ограничений СОЗНАТЕЛЬНОГО характера может иметься у человека, которые ставят Силы Вселенной в патовую ситуацию. Вселенная не может пробиться в реальность человека сквозь такие ЭМБАРГО со стороны человека.**

А это значит, что человек, какой бы положительный он ни был, будет:

## ДОЛОЙ ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫЕ СТОП-КРАНЫ!

(с) Евгения Тетерина, 2010г.

---

- Обделен благами Вселенной, дарами жизни, а счастливых случайностей в его жизни будет так мало, что их можно будет пересчитать по пальцам;
- В его жизни – все лучшее будет доставаться тем, кто гораздо менее развит, в том числе и интеллектуально, менее образован, и т.д. Словно специально будет получаться так, что то, что должно было бы достаться ему – достается другому человеку. Что у него практически из-под носа уводят то, к чему он долго стремился;
- Он будет страдать от финансовых проблем, личной неустроенности, болезней, и т.д.
- Он или она будут иметь трудности и проблемы во взаимоотношениях с противоположным полом. Или партнера не будет, или будут попадаться одни «стервы» и «козлы».
- Неудачи, провалы в делах и бизнесе, неприятности разного рода и прочая, прочая – будут буквально преследовать его, и сыпаться на него как из Рога Изобилия ;
- Человек просто банально будет несчастным.

Посмотрите на себя и свою жизнь? Вы можете похвастаться, что вы являетесь Любимцем Судьбы? Если да – то мне не совсем понятно, почему и для чего вы здесь.

Если нет – то в вашем сознании и подсознании явно стоит ОГРАНИЧЕНИЕ. О том, как снять ограничения – будет чуть-чуть ниже. А пока вы можете подумать, какие ограничивающие мысли существуют в вашей голове. И записать их на бумагу. Вынесите их на свет, сделайте их явными! Большинство внутренних тараканов теряют свою значимость уже на этом этапе, и просто перестают действовать.

Чтобы вам было проще, воспользуйтесь моей системой 12 секторов. Пройдитесь мысленно по секторам своей жизни и спросите себя:

- что вы запрещаете себе?
- В чем вы уверены, как в недоступном для вас?
- Нереализуемом?
- Чего на ваш взгляд вы недостойны?

**Это – как раз то, что мешает вам стать Любимцем Судьбы.** Те внутренние тараканы, которые создают вам кучу проблем по жизни.

Задавайте себе эти вопросы, чтобы найти тех внутренних тараканов, которые мешают вам стать любимцами этой жизни.

1. Сектор «Личность». К нему относится все, что касается лично Вас: манеры, стиль, склад характера, темперамент, внешнее поведение, физические особенности, Ваши личные интересы и желания, Ваши стремления, Ваш внутренний мир, Ваше мышление (логическое, Образное, Стратегическое, Творческое). Особенности понимания себя, свои достоинства и недостатки, и т.д. Это самый важный сектор жизни, ибо исключите личность человека – все остальное просто не будет иметь никакого значения.
2. Сектор «Финансы». Доходы, собственность, Ваше имущество, Ваши бизнес-идеи. Все, что приносит прибыль.
3. Сектор «Общение». Сюда входит все, что касается Вашего частого общения: друзья, соратники, одноклассники, коллеги по работе, родные и близкие, соседи, знакомые.
4. Сектор «Мышление, развитие». Сюда относится образование, способность к обучению и самосовершенствованию, интеллектуальная деятельность, публичные выступления. Все, что связано с мыслительными нагрузками.

## ДОЛОЙ ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫЕ СТОП-КРАНЫ!

(с) Евгения Тетерина, 2010г.

---

5. Сектор «Быт». Это сектор Ваших ежедневных домашних дел, сектор Вашего жилища, Вашего дачного или приусадебного участка.
6. Сектор «Творчество». Как Вы уже поняли – в первую очередь это сектор Творчества в самом широком его значении. Нестандартность, креативность, уникальность + созидание, новые начинания. Художественные таланты, развлечения, праздники. Кроме того, сюда же относятся эмоции, симпатии, секс – все, что делается ради удовольствия. Я отношу сюда и необычные способности и умения человека; все, что связано с проявлениями сверхъестественного.
7. Сектор «Здоровье». Здоровье и болезни, сильные негативные эмоциональные всплески, действия, разрушительного для здоровья характера, и все то, что Вы делаете для восстановления и укрепления своего здоровья – вот основные составляющие этого сектора.
8. Сектор «Работа, Партнерство». Сюда относится все, что касается работы, служебных взаимоотношений с подчиненными и начальством. Также сюда относится и то, чем Вы помогаете другим людям. Еще одна часть этого сектора – Партнерство. Эта часть посвящена деловым союзам, сотрудничеству. Я отношу сюда же и конкурентов – как в бизнесе, так и в профессиональной деятельности.
9. Сектор «Семья». Как Вы уже поняли, сюда относится все то, что касается Вашей семьи, Ваших взаимоотношений со спутником жизни, способности взаимодействовать. Сюда же относятся и дети, и все, что может быть с ними связано.
10. Сектор «Карьера». Сюда можно отнести карьеру, профессиональные и личные перспективы, социальное положение, честолюбивые замыслы, внешнее выражение Ваших талантов, имидж, и т.д.
11. Сектор «Мечты». Это сектор Ваших мечтаний, Ваших желаний и стремлений, Ваших целей – долгосрочных, среднесрочных и краткосрочных. Сектор Ваших сиюминутных наслаждений; знакомых, которые соответствуют Вашим интересам; Ваших идеалов; Вашей дальновидности.
12. В этом, последнем секторе редко у кого находятся ограничивающие установки, и он сам больше – «служебный», поэтому я его и не оглашаю.

Итак, что вы там себе запрещаете? Чего вы считаете себя недостойными? ЧТО вам – на ваш взгляд – не получить от жизни никогда? Чего вы не заслуживаете?

Не волнуйтесь, это – ваша личная работа, никто ее у вас не подсмотрит. Никто не осудит, никто не сделает это предметом насмешек. Вы и эта работа по поиску ограничений – наедине друг с другом.

Пишите все, что придет вам в голову, как есть. Не пытайтесь применить логику хоть на немного. Иначе вы испортите эффект.

Итак... Кого ждем?

Если вы уже вытащили на свет Божий свои ограничения, то сейчас пора немного поговорить о том, что можно им противопоставить. В целом, техник по нейтрализации ограничивающих убеждений – много, и на просторах интернета вы можете найти для себя те, что придутся вам по душе. Я же хочу обратить ваше внимание на другом аспекте, без которого – хоть какие техники применяй, а какие-нибудь ограничения да будут проявляться и мешать вам счастливо жить.

Этот аспект – создание противовеса для ваших ограничивающих убеждений.

## *ДОЛОЙ ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫЕ СТОП-КРАНЫ!*

*(с) Евгения Тетерина, 2010г.*

---

И он необходим по той простой причине, что свято место пусто не бывает. Стоит вам только освободить свое сознание от одних убеждений, как на их место придет что-нибудь новенькое, и еще не факт, что это «что-нибудь» будет вам полезно.

Таким противовесом может стать – осознание Личной Ценности.

Это осознание того, что вы являетесь ценным человеком, обладаете какими-то существенными навыками или способностями, важными качествами, уникальными достоинствами.

Чтобы создать таковой противовес и осознать свою Личную Ценность, нужно изо дня в день обращаться к себе только с положительными мыслями, не ругая и не осуждая себя, и постоянно обращать внимание на то, что вы умеете, можете, знаете, на что способны и т.д.

И нужно постоянно повышать свою Личную Ценность. Чтобы быть достойным всего того, что вы пожелаете для себя лично.

Это значит, что нужно не только заниматься личным развитием, но и проверять его на практике, применять его, в деле и в действии.

Самый простой пример: изучаете испанский язык и помогаете своим друзьям с переводами текстов.

Посещаете курсы 3D-графики и делаете макеты в 3D.

Посещаете тренажерный зал, качая мышцы – и пишете статьи на тему бодибилдинга.

Повышаете свою женственность и - помогаете повышать женственность другим женщинам.

Все, что угодно – для повышения вашей Личной Ценности.

Месяц-два работы с повышением Личной Ценности – и ваши ограничивающие убеждения будут таять у вас на глазах. И вместе с ними – будут сниматься запреты с вашей реальности, открывая доступ приятностям разного рода – в вашу жизнь.

**Знаете ли вы, ЧТО разрушает шансы человека на счастье – с кислотной скоростью? ПОЧЕМУ многие мужчины и женщины – умные, красивые, интеллигентные и интересные – так несчастны в личной жизни?**

Если

- вам не везет в любви,
- никак не удается встретить любимую женщину или любимого мужчину,
- отношения постоянно имеют похожий финал, который неприятен,
- у вас было несколько браков, которые заканчивались одним и тем же – скандалами и разводами, при условии, что выходили-то вы замуж (или женились) – по любви,

то эта небольшая глава для вас и про вас. Ибо в ней мы будем рассматривать то, что же разрушает шансы человека на счастье в личной жизни.

(Если у вас все ОК в личной жизни – пропустите эту главу и не заморачивайтесь. Она не для вас)

\*\*\*

Нам всем важно быть любимыми и любить. Нам всем важно быть счастливыми в личной жизни, испытывать взаимные чувства. Но к сожалению, не всем это удается.

Есть люди, вокруг которых всегда вьется толпа ухажеров и поклонниц, и они не знают, что такое неудачи на личном фронте. Есть люди, вокруг которых «ажиотажа» нет, и они не понимают, почему им так чертовски не везет и никак не удается обрести свое счастье.

А не удается это тем людям, которые носят в подсознании программы, установки и Образы, организующие для человека практически постоянный конфликт отношений, разрушающие его личное счастье и препятствующие его построению.

Самые опасные подсознательные программы для личного счастья, порой ПОЛНОСТЬЮ перекрывающие шансы человека на взаимную и счастливую Любовь, это:

- «в моем роду никто из мужчин (женщин) не были счастливыми, не выходили замуж по любви – и мне это не дано»,
- «мне не суждено стать счастливой (счастливым)», «видно не видать мне брака по любви»,
- Если мужчина или женщина уже поимели опыт несчастливых отношений или неудачного брака, они могут поставить себе жесткую программу: «не везет мне с женщинами (мужчинами)!» или «видно, такова уж моя доля (несчастные браки или неудачные отношения)».

Вариации возможны, разумеется, но суть остается та же.

Сложность подобных установок в том, что они зачастую прячутся глубоко в ПОДСОЗНАНИИ. Но не смотря на то, что скрыты они достаточно глубоко, влияют-то они – практически постоянно!

## ДОЛОЙ ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫЕ СТОП-КРАНЫ!

(с) Евгения Тетерина, 2010г.

---

**Кстати говоря, пресловутые «венцы безбрачия» - есть не что иное, как программы и Образы подобного рода. Установленные или самим человеком (например, после неудачных отношений), или – прихваченные из детства, от родителей и близких.**

Мне знакомы ситуации, когда человек развивает себя, как Личность, становится совсем другим человеком – ярким, открытым, с которым приятно общаться. У него появляется масса новых знакомств, кардинально меняются многие аспекты его жизни, но его личная жизнь остается неизменно-печальной.

А все потому, что где-то у него живет ОГРАНИЧИВАЮЩЕЕ убеждение, что он не может быть счастлив. Что его никто не полюбит, или что он не полюбит больше никого. Что в подсознании у него живет и здравствует негативный Образ, который касается взаимоотношений мужчины и женщины, семейных отношений.

И стоит только нейтрализовать подобные программы-установки, изменить негативные Образы – на более позитивные, как личная жизнь человека – начинает налаживаться.

Но прежде чем их нейтрализовать – их еще нужно найти. Ибо какие-то из подобных ограничивающих программ являются осознанными, а какие-то – неосознаваемыми. А негативные Образы – это вообще целый комплекс программ, эмоций и прочая-прочая – не осознаются вообще практически никогда. Это тот багаж, который давит на плечи, но который не всегда бывает просто обнаружить.

Но мы все постараемся вывести их на чистую воду. Потому, давайте посмотрим, с чем имеем дело и сразу разберемся, что это значит.

Спросите себя, подумайте:

- **Каким самым сильным эпитетом вы награждаете противоположный пол, когда сердитесь?** – это определит ваше подсознательное отношение к представителям противоположного пола. Вы к ним так относитесь и они к вам таким боком и поворачиваются.
- **Что о представителях противоположного пола говорили ваши мама и папа – в детстве?** – это дополнит картину вашего отношения к мужчинам или женщинам. Если у вас нет вашего ЛИЧНОГО Образа-отношения к представителям противоположного пола, то вы прихватили с собой во взрослую жизнь Образ ваших родителей. Если для вашего отца женщины были «стервами», то и у вас в подсознании живет этот Образ, если вы сознательно не работали над этим вопросом. Если для вашей мамы – мужчины были «гадами» - то и вы в своем подсознании носите этот же Образ, если не создали своего – более положительного и уважительного – отношения к мужчинам.  
А то, как мы относимся к противоположному полу – определяет отношение особей этого пола – к нам самим.
- **Что ваши родители говорили о своем браке, о вашей семье – во времена вашего детства и юности?** – если семья и брак для ваших родителей были чем-то вроде мини-ада, то и у вас присутствует этот же самый Образ, если вы сознательно не работали со своим отношением к вопросу создания семьи. И если у вас присутствует родительский негативный образ – Вселенная и подсознание будут вас заботливо оберегать от того, что может причинить вам вред. Т.е. от этого самого «мини-ада».

## ДОЛОЙ ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫЕ СТОП-КРАНЫ!

(с) Евгения Тетерина, 2010г.

---

- **Как ваша мама относилась к «женской доле»?** – если для вашей мамы женская доля была в тягость, и являлась «наказанием», если ей было тяжело выполнять женскую работу по дому – то вы прихватили с собой в сознательную жизнь этот же самый Образ, если не поработали над собственным отношением к женским «обязанностям» в семье. И из-за него же ваше подсознание в сговоре со Вселенной – оберегает вас от создания семьи или препятствует гармоничному развитию семейных отношений.
- **Как ваш отец относился к женитьбе, к созданию семьи и мужским обязанностям?** – та же самая песня, только о мужчинах.
- **Были ли ваши родители счастливы в браке?** – если ваши родители были несчастливы друг с другом, то у вас сохранился негативный Образ семьи, вы его носите, возможно сами о том не подозревая. И пока не создадите свой собственный, более позитивный, будет работать тот, что есть (Образ взаимоотношений родителей), и он же, так его перетак, будет создавать вам трудности в личной жизни. Самого разного рода.
- **Чья семья вам нравилась во времена вашего детства и юности? Какие в ней были отношения между мужчиной и женщиной?** – бывает и такое, что родители жили душа в душу, но у человека все равно имеется негативный Образ взаимоотношений. Такое бывает в том случае, если для ребенка были авторитетом сторонние люди, чьи взаимоотношения были не самыми лучшими. Их Образ взаимоотношений и сохранился в подсознании, и работает, создавая препятствия для построения личного счастья.
- **Кто, во времена вашего детства и юности, значил для вас достаточно много? (дед, бабушка, родственник, знакомый, сосед, друг и т.д) И как этот человек относился к противоположному полу и семье?** – мораль та же самая. Образы отношений к противоположному полу у вас еще и от них, и пока своих – позитивно-уважительных – не создадите, то вам будет... одиноко.
- **Какие мысли вас посещали, когда в вашей личной жизни не все ладилось?** – вот это самая интересная история! Есть категория людей, которые, столкнувшись с определенными трудностями в личной жизни – сами себе создали негативные Образы, да еще с ограничивающими убеждениями. «Да чтоб я еще хоть раз связался с этими стервами!» - в сердцах подумает молодой человек и... остается холостым на многие-многие годы, огорчаясь от неудачных попыток завязать отношения. «Да ну их, этих кобелей, нафиг!» - воскликнет в сердцах женщина после разрыва отношений, и на долгие годы остается в одиночестве, недоумевая, почему ей – во многом выдающейся личности – не удастся завязать отношения по самым разным причинам. На негативе, в негативном состоянии или настроении – создаются только негативные Образы, и подобные вышеприведенным ограничивающие программы – прочно «впаиваются» в подсознание, создавая серьезные трудности для личного счастья.

Все эти вопросы помогут вам проверить себя: есть ли у вас подсознательные установки-ограничения, которые мешают вашему личному счастью, и есть ли у вас негативные Образы, которые мешают ничуть не меньше.

Если вам не удалось ничего найти, а в личной жизни полный кавардак – значит, не гоните коней. В течение нескольких дней вы можете припомнить что-то такое, что даст вам достаточно полное понимание причин сложившейся в личной жизни ситуации, и поможет понять, как ее исправить.

Если вы нашли это «что-то такое», что на ваш взгляд может являться причиной отсутствия ЛИЧНОГО СЧАСТЬЯ, то давайте посмотрим, что можно сделать прямо сейчас, чтобы запустить процесс нейтрализации негативных Образов и ограничивающих программ-установок.



## *ДОЛОЙ ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫЕ СТОП-КРАНЫ!*

*(с) Евгения Тетерина, 2010г.*

---

1. Если у вас есть негативные Образы, которые пришли к вам из детства, достались «в наследство» от родителей и родственников, то вам стоит поговорить с собой вот о чем: ваши родители и вы – это разные люди. Их взаимоотношения – это их личное дело. А вот ваши – это дело только ваше. И потому вы отменяете родительские Образы и установки, и начинаете создавать свои, новые и позитивные, которые приведут вас к личному счастью.
2. Создавайте свои позитивные Образы отношений, Образы семейной жизни, позитивно и уважительно относясь к представителям противоположного пола.
3. Создавая свои новые Образы и новые установки – думайте над тем, ЧТО ЛИЧНО ВЫ будете отдавать своему партнеру, кроме еды, секса, зарплаты и быта.
4. Уж постарайтесь научиться видеть в каждом представителе противоположного пола – что-то позитивное и приятное. Видеть негативное вас вынуждали ваши негативные установки, но сейчас у вас другая задача. Идти другим, позитивным и счастливым путем, товарищи!

## ДОЛОЙ ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫЕ СТОП-КРАНЫ!

(с) Евгения Тетерина, 2010г.

---

Я хотела удалить из этого материала эту статью, но подумав, решила оставить. Предназначается она исключительно женщинам.

### Как одна единственная мысль круто меняет жизнь человека

Всего одна мысль! А сколько в ней яда, сколько от нее горя, боли, неудач и слез, обиды и разочарований!

Эта короткая мысль, короткая фраза, которая отражает разочарование человека и которая программирует его дальнейшую личную жизнь на неудачи разного рода.

Мысль эта часто передается по женской линии, от матери – к дочери, и влияет на личные результаты женщины и на ее взаимоотношения с мужчинами. В меньшей степени эта мысль влияет на сыновей, но однако же – влияет.

У этой мысли-программы есть модификации, но суть не меняется.

«Видно, Судьба наша такая...» - произносит мать, отчаявшись бороться с безденежьем, с неудачами, с мужниным пьянством, загулами и прочим, прочим.

Одной этой фразой, **сказанной в присутствии дочери**, мать «приколачивает» подсознательную программу несчастной жизни не только к себе самой, но и к своей дочери. И дочь будет неосознанно строить точно такую же Судьбу.

Подсознательные программы тем и опасны, что они руководят человеком, не особо сообщая ему о том, куда они этого человека заманивают. Это как программа автопилота. Программа задана, путь проложен, пристегните ремни!

И к каким бы бабкам, к каким бы тренерам женщина потом не ходила, какие бы семинары не посещала, а материнская программа будет работать, пока ею не займутся вплотную.

Женщина может быть очень красивой и может быть достойна самого лучшего мужчины своего города или даже области, но всю малину ей может портить одна негодная мысль: «Судьба наша такая...».

Судьба встречаться с неблагонадежными мужчинами, судьба строить отношения с подлецами и негодьями.

Наблюдая в своей практике очень много таких ситуаций, я обращаюсь к женщинам, у которых уже есть дети:

Вы ответственны за то, какие Образы отношений вы передадите в наследство своим детям! За то, будут ли ваши дети счастливы в своей личной жизни! Это ориентируясь на ВАС – мальчик будет выбирать себе супругу, будущую спутницу жизни; и ориентируясь на то, как Вы ведете себя в браке с мужчиной – девочка будет вести себя со своим избранником. Вы передаете ЕЙ свое отношение к мужчинам и невольно программируете ее семейную жизнь!

И если вы несчастны в браке – то знайте, что все в ваших руках! Вам Судьбою не предписано быть несчастной, это не ваша доля! Это – работа подсознательной программы-ограничителя, препятствующей вашему личному счастью. Возможно, вам это досталось от ваших родителей.

## *ДОЛОЙ ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫЕ СТОП-КРАНЫ!*

*(с) Евгения Тетерина, 2010г.*

---

Так не передавайте эту эстафету несчастной семейной жизни своим детям! Исправьте свою. Скорректируйте свое отношение к мужчинам, или скорректируйте свои отношения. Все – в ваших руках и вами же может быть как загублено, так и облагорожено. Начинать не поздно никогда. Но начинать нужно с себя, с отношения к себе.

И продолжать – отношением к мужчинам. Полно принцев и с конями и без, но если душевные глаза женщины закрыты – то не разглядит она принца. В каждом мужчине есть нечто удивительное, благородное, прекрасное и Сильное. И открыть это в нем может только ОНА. Женщина.

Но женщина, которая является таковой только по половым признакам, женщиной не является. Женщина – это Та, Что Несет Собою Свет.

Какой Свет ВЫ несете в свою семью?

Женщина – это Та, Чья Личная Ценность затмевает все богатства это Мира.

Какова ВАША Личная ЦЕННОСТЬ?

Женщина – это Та, Что Одаривает.

ЧЕМ ВЫ одариваете мужчин в своей жизни, кроме борща, секса и постиранных носков?

И я прошу вас, милые дамы! Займитесь вашим личным Образом, чтобы потом заняться облагораживанием Образа ваших отношений. Хотя бы даже потому, что эти Образы перейдут вашим детям. И это будет самым лучшим их наследством и богатством.

И если вы успели подумать о том, что с таким козлом – не построишь позитивных отношений, то тут же, вдогонку, вот вам еще одна мысль:

Поработав над собой, над своим отношением к мужчинам и к семье, вы сможете или изменить текущие отношения, или эти отношения легко нейтрализуются. Возраст и стаж отношений здесь роли никакой не играет, это чисто человеческие параметры, которые для подсознания и Вселенной значат не больше, чем чих комара.

Главное – это ВЫ и ВАШЕ личное счастье, которое станет примером для ваших детей и будущих поколений.

Я настоятельно рекомендую вам прервать чтение и поразмыслить над этим.

## ДОЛОЙ ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫЕ СТОП-КРАНЫ!

(с) Евгения Тетерина, 2010г.

---

### **Знаете ли вы о том, ЧТО препятствует повышению финансового благополучия у подавляющего большинства людей?**

***Человек! Вот единственное существо во Вселенной, способное помешать самому себе МОЧЬ все, что желает!***

Вы отчаянно стремитесь зарабатывать больше денег, чтобы стать более состоятельным человеком? Но получается не очень, да?

У вас есть свое дело, и вы хотите повысить рентабельность своего бизнеса? Только как-то не очень удается, да?

Вы давно добиваетесь повышения заработной платы? Но безуспешно, да?

Вас удивляет, куда и на что – утекают львиные суммы всех ваших денег? Почему деньги утекают сквозь пальцы?

Вы стараетесь выйти на более высокий уровень дохода и качества жизни, но все ваши старания словно обо что-то разбиваются?

Предлагаю вам рассмотреть момент, в который вы можете упираться, и который может отчаянно препятствовать повышению вашего финансового благополучия.

Большинство людей даже не подозревают, что носят в своем подсознании некое «наследство», которое существенно осложняет их «взаимоотношения» с деньгами. Откуда оно взялось?

Зачастую оно переходит от родителей – детям, но в редких случаях человек формирует его самостоятельно: в состоянии эмоционального возбуждения, гнева или обиды, печали от неудачи и т.д.

Это «наследство» является внутренними установками, которые определяют ваше отношение к деньгам и способу их привлечения в вашу жизнь.

«В нашей семье богатых не было»  
«Деньги достаются тяжелым трудом»  
«Иметь большие деньги - неприлично»  
«Большие деньги – большие проблемы»  
«Женщину должен обеспечивать мужчина»  
«Богатство – это грех»

И так далее, в том же духе.

Вариаций на тему может быть много, но суть неизменна: если есть подсознательные ограничения, ограничивающие убеждения – ооооочень затруднительно стать финансово богатым человеком.

Человек будет постоянно сталкиваться с какими-то препятствиями, трудностями и сложностями, мешающими обрести финансовое благосостояние. Особенно больно сталкиваться с досадными

## ДОЛОЙ ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫЕ СТОП-КРАНЫ!

(с) Евгения Тетерина, 2010г.

---

мелочами, казалось бы незначительными факторами, которым оказывается под силу – существенно повлиять «на ход истории».

Некоторые очень состоятельные люди говорили, что эти внезапно возникающие и все разрушающие мелочи – были очень обидны. И они продолжались до тех пор, пока каждый из них не находил в себе силы сказать самому же себе что-то вроде: «Ах, в моей семье богатых не было??? ТАК Я БУДУ ПЕРВЫМ! С меня начнется богатство моего рода!»

Они находили в себе силы перешагнуть через ограничивающие убеждения, через подсознательные ОГРАНИЧИТЕЛИ, и это позволяло им нейтрализовать влияние этого деструктивного «наследства», и только ПОСЛЕ этого их дела начинали – подниматься в гору.

Только перешагнув через ОГРАНИЧИВАЮЩИЕ убеждения, только нейтрализовав влияние этих установок – человеку удавалось осуществить свои замыслы и стать финансово состоятельным.

И прежде чем человек будет строить свой замок под названием «Финансовое Благополучие» - ему нужно расчистить место. Убрать старые постройки, хлам и мусор. Выровнять площадь. И только тогда можно завозить материалы и заниматься строительными вопросами.

Попробуйте построить небоскреб на фундаменте от старой, полусгнившей избушки. Или построить торговый центр на основании от покосившегося сарая.

Вы ведь не будете даже и пробовать, правильно? Потому что понимаете – чем все закончится.

Тогда почему же вы в своей реальности строите финансовый замок на основании от старого, покосившегося подсознательного «сарая»? Почему вы хотите построить финансовое богатство на шатких, вечно подламывающихся «сваях» подсознательных установок, которые препятствуют этому?

Вы же здравомыслящий человек! Да расчистите вы свое подсознание, чтобы оно не препятствовало вашим стремлениям!

Спросите себя:

- Как я отношусь к деньгам?
- Как относились к деньгам мои родители?
- Каким, на их взгляд, образом, должны приходить к человеку деньги?
- Как вы сами считаете – каким образом должны приходить к человеку деньги?
- Какие самые сильные страхи, связанные с деньгами, у вас есть?
- Как вы относитесь к богатым людям?
- Как относились к богатым людям ваши родители?

Все эти вопросы помогут вам обнаружить как ваше собственное отношение к деньгам, так и ваши подсознательные установки по поводу притока денег в вашу реальность. И вообще всем, что с ними связано.

Если ничего найти не удалось – подождите несколько дней, зачастую то, что мешает человеку стать богатым – прячется где-то рядом и показывается не сразу.

## ДОЛОЙ ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫЕ СТОП-КРАНЫ!

(с) Евгения Тетерина, 2010г.

---

В любом случае, когда вы обнаружите то, что на ваш взгляд является ограничивающим убеждением – можно приступить к нейтрализации этого рода «насекомых».

И хотя цель данного материала – не исправлять, а обозначить (то, что препятствует), я все же приведу здесь один из методов для нейтрализации.

На мой взгляд, самый интересный метод для нейтрализации сознательных и подсознательных программ-ограничителей – это аффирмативно-телесный.

Суть его в том, что вы создаете для себя аффирмацию (короткую, понятную и положительную, т.е. без частицы «не»), и создаете под эту аффирмацию – ДЕЙСТВИЕ любого рода.

Я приведу несколько примеров, а вы – ориентируетесь.

Стартовая позиция: «деньги достаются тяжелым трудом»

Аффирмация: «деньги приходят ко мне легко, просто и быстро»

Действие: идете к банкомату, вставляете карточку и выполняете все необходимые операции. Сколько бы вы ни сняли, а нужно проговаривать эту аффирмацию, пока вы там у банкомата оперируете.

Стартовая позиция: «иметь большие деньги - неприлично».

Аффирмация: «Иметь большие деньги – это приятно»

Действие: берете самую крупную купюру из своего дохода или просите крупную (для вас) купюру у родственников/знакомых. Берете ее в руки и прислушиваетесь к себе. Согласитесь, никакого стыда нет и в помине. Ну бумажка с циферками и буквами. Чего ее стыдиться? Чего тут неприличного? Вот и говорите себе, разглядывая бумажку: «иметь большие деньги – это приятно!»

Постепенно привыкнете, и перейдете на более крупные купюры и суммы.

Стартовая позиция: «в нашей семье богатых не было».

Аффирмация: «я – первый богатый человек в моем роду».

Действие: несколько раз в месяц откладываете маленькую сумму в «зачатку», чтобы в конце месяца перевести хоть пару сотен рублей на специально заведенный для этого счет, и проговариваете аффирмацию, выполняя любое действие, связанное с деньгами по сему поводу. Даже если вы вытаскиваете червонец из кошелька и складываете его в «зачатку» - проговаривайте аффирмацию.

Важно, чтобы ваши аффирмации закреплялись действиями, а действия – сочетались с аффирмациями по смыслу. В таком случае, подсознание перестраивается в разы быстрее, аннулируя деструктивные, ограничивающие программы-установки.

Не оставляйте деструктивным и негативным ограничениям ни шанса выжить и помешать вашим планам!

# ДОЛОЙ ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫЕ СТОП-КРАНЫ!

(с) Евгения Тетерина, 2010г.

---

## Откуда все берется?

***Зри в корень! – говорил Козьма Прутков. А корни часто спрятаны в далеком детстве...***

Детство – пора прекрасная. Беззаботная, открытая, чудесная и чудная. Дети – создания, которые впитывают информацию, как губки воду. А информация, сами понимаете, бывает разной.

Зачастую родители, родственники и люди, которым ребенок доверяет – закладывают в раскрытое для всего подсознание маленького человека программы, которые будут работать всю жизнь.

Всего лишь фраза или две, но сказанные как-то по особому, с особыми эмоциями или просто в состоянии раздражения, обиды, гнева или глубокой тоски... И все. Программа поставлена, срок действия неограничен.

Дети – чувствительны к эмоциям, открыты для новой информации, поэтому больше всего подсознательных программ принимается ими в детстве, в том возрасте, когда они доверяют своим родителям и родственникам. И пара фраз, а иногда и просто несколько слов, вкуче с доверительным отношением к говорящему, делают свое коварное дело.

И потом всю жизнь человек будет носить эти программы в своем подсознании, пока не возьмется их изымать, вытряхивать их оттуда.

Всю жизнь эти программы будут работать ПРОТИВ него, ограничивая приток жизненных благ и мешая ему проявлять свой безграничный потенциал.

Жизненные неудачи, серьезные трудности в финансах, проблемы в личной жизни и многое другое – все это следствия того, что в подсознание маленького человека, чистой, открытой Личности – заложены ОГРАНИЧИВАЮЩИЕ его программы.

Родители и родственники, близкие люди и те, которым доверяет маленький человек, зачастую не желают и не желали ему зла и несчастной Судьбы. Они просто не осознавали того, ЧТО они говорят и что происходит, когда они ЭТО говорят.

Они сами возможно имели не самую лучшую Судьбу, также сложившуюся в результате выстроенных в их подсознании – программ. Они возможно не знали лучших вариантов, и потому делились тем, что имели.

И пока вы будете читать эту маленькую книгу, вас могут посещать самые разные осознания и инсайты. Вы можете припоминать самые различные ситуации и фразы из своего детства и юношества. Могут всплывать картинки из прошлого, могут припоминаться ситуации, о которых вы хотели бы больше никогда не вспоминать.

Но вы должны знать, что это вам показываются те проблемные узлы, те программы, которые были неосознанно интегрированы в ваше подсознание и которые обладают способностью влиять на вашу Судьбу и вашу реальность.

## ДОЛОЙ ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫЕ СТОП-КРАНЫ!

(с) Евгения Тетерина, 2010г.

---

Не отказывайтесь от возможности увидеть их, разобраться с ними, удалить их и сделать свою жизнь – жизнь без этих вредоносных программ! – чище, ярче, счастливее и удачливее.

И я сразу хочу предупредить вас. Воздержитесь от обиды на тех людей, которые «одарили» вас этими программами. Воздержитесь от гнева и раздражения, ибо те люди не ведали, что творят.

Более того! Чем чище будут ваши эмоции – тем быстрее нейтрализуются поставленные подсознательные программы. И тем выше и качественней будет результат.

Чистота – залог здоровья!

Но не только в детстве происходит интеграция **ОГРАНИЧИВАЮЩИХ** программ в подсознание человека.

Это происходит и в юности, и в более зрелом возрасте, ЕСЛИ...

Человек столкнулся с трудностями, и не разобравшись – не сумел справиться. В итоге решил, что все – он в этом никогда удачлив не будет!..

Фраза, сказанная в состоянии эмоционального возбуждения, когда эмоции (особенно - негативные) – через край, обладает способностью становиться **ПОДСОЗНАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ-УСТАНОВКОЙ**.

И вы получаете подсознательный ограничитель на счет «раз-два». Потребуется немало сил, чтобы нейтрализовать этот удар по собственной Судьбе.

Суть программы-ограничителя заключается в том, что дескать вы «больше никогда!..» - не сможете, не получите, не будете... и т.д.. Что именно больше никогда – зависит от того, с чем столкнулись, и что оказалось особенно больно.

Кто-то сталкивается с трудностями в бизнесе, кто-то – в личной жизни. И большинство говорит себе «в сердцах» примерно следующую фразу:

«Не видать мне счастья в личной жизни, как своих ушей!» - или что похуже. В итоге, даже если человек разовьет у себя кучу ценных для семейного счастья – личных качеств, ему «счастья не видать, как своих ушей». Программа-то стоит! Куда ж ей деться? Ее никто не трогает, и она как работала, так и работает.

И можно оббегать хоть тысячи бабушек, чтобы сняли этот «венец безбрачия» , хоть обойти десятки тренеров и психологов, чтобы убрать подсознательные барьеры, но пока вы не вытащите эту установку, это ограничение на свет божий, и не погоните ее прочь – поганой метлой, результат в итоге будет стандартен.

Все тренинги по положительным установкам, по корректировке черт личности, имиджа и коммуникативным навыкам, да и вообще – любые тренинги, будут – что об стену горох. И такой стеной являются именно **ОГРАНИЧИВАЮЩИЕ** установки.

Вы можете хоть какие дары предлагать Правителю Города, но если ворота в город закрыты – вам никогда не добиться Его милости.

Уберите то, что мешает вам пройти, прежде чем договариваться с Правителем Города!



## ДОЛОЙ ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫЕ СТОП-КРАНЫ!

(с) Евгения Тетерина, 2010г.

---

Разберитесь со своими ограничивающими установками, прежде чем работать со всем тем, что привлекает в вашу жизнь всевозможные приятности.

Но **ОГРАНИЧИВАЮЩИЕ** установки – это одно. Есть еще фактор, который способен нагадить вам по полной программе, и который может стать причиной многих неприятностей в вашей жизни.

И этот фактор – интеграция **ЧУЖИХ** образов в состоянии со-чувствия.

Со-чувствие – это чувствование на двоих. Это принятие **ЧУЖИХ** негативных программ и образов – в свое подсознание.

Это происходит очень часто и очень просто. Друг/подруга – пожаловались на жизнь, на начальников, на бедность и прочие трудности. На проблемы и жен/подруг/мужей/друзей. А вы – **ПОСОЧУВСТВОВАЛИ**. Искренне так, посочувствовали, считая, что делаете благое дело.

Да, может этому человеку вы и сделали благое дело (и то не факт, но не здесь об этом), а вот рассчитались вы – **СВОЕЙ СОБСТВЕННОЙ СУДЬБОЙ**. Вы приняли **НА СЕБЯ** часть тех проблем, которые были достоянием жизни вашего друга или подруги. Ибо так работает со-чувствие. И теперь проблемы этого человека – являются и вашими проблемами тоже. И одним Небесам ведомо – в какой момент вы получите их проявление в своей реальности.

Я не говорю о том, что со-чувствовать другим людям в их горе (реальном горе) – совсем нельзя, но для того, чтобы это безболезненно прошло, вам нужно достаточно поработать над своим позитивным мышлением и отношением к жизни, чтобы негатив к вам не прицепился, и чтобы вам, «осчастливив со-чувствием» другого человека – не осчастливить проблемами и горем – самих себя.

И потому, примите во внимание: ваши вечно жалующиеся вам на жизнь друзья и подруги, использующие вас как жилетку и носовой платок – это ваш камень на шее. Вы будете принимать их негатив, их деструктивные образы, их ограничивающие программы-установки – на себя, и что станет с вашей жизнью – мне даже представлять не хочется.

Особенно эффектно это происходит «под стопочку». В состоянии алкогольного опьянения любой меры грандиозности – снимаются охранные барьеры подсознания, и вы получаете все вышперечисленное туда, откуда оно все прекрасным образом будет действовать. Просто сразу – да и в благодатную почву! Поэтому я всегда говорю: если уж пьете – то пейте за успех и в хорошей компании!

Наверняка вы уже подумали над тем, от кого вы себе добровольно приносите «тараканов» в дом. Может, уже хватит?

# *ДОЛОЙ ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫЕ СТОП-КРАНЫ!*

*(с) Евгения Тетерина, 2010г.*

---

А сейчас настала пора прощаться.

Я искренне благодарю вас за интерес к своему личному развитию и к созданию своей счастливой жизни!

И прежде чем вы закроете сей небольшой документ, я хочу напомнить...

**Не откладывайте на завтра то, что может сделать вас счастливее уже СЕГОДНЯ. Выловите своих насекомых и выгоните их вон!**

**Человек новой эры должен быть счастлив, богат и прекрасен: душой и телом!**

*Евгения Тетерина,*

*Руководитель проекта «Oso-Znanie. Особенные знания»*